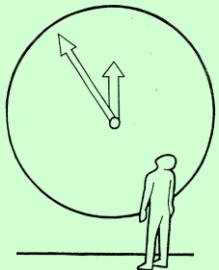


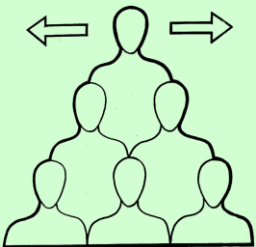
čestnosť



riešenie problémov



trpezlivosť



organizácia

Čo sú životné zručnosti ?

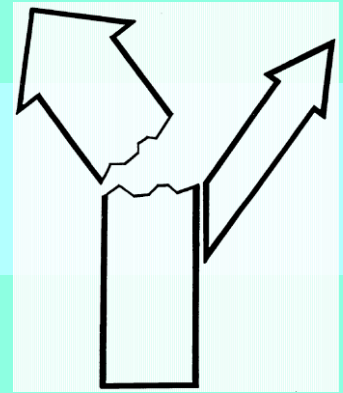
Tatiana Piovarčiová

Vysoko efektívne učenie/ITV



- *Špeciálne schopnosti, ktoré prispievajú k tomu, že deti sa stávajú nielen múdrymi ale i dobrými ľuďmi. Prostredníctvom ich rozvoja je podporované správanie a konanie, ktoré pomáha zvyšovať školskú úspešnosť aj úspešnosť v živote mimo školy.*

Aspekty životných zručností:



Zvyšujú kvalitu života

Podporujú dosiahnutie maxima

Sú nevyhnutné pre všetkých

Vyžadujú vyučovanie v činnosti

Sú nadpredmetové

Zoznam životných zručností



- **čestnosť**
- **iniciatíva**
- **pružnosť**
- **vytrvalosť**
- **organizácia**
- **zmysel pre humor**
- **snaha**
- **zdravý rozum**
- **riešenie problémov**
- **trpezlivosť**
- **zodpovednosť**
- **priateľstvo**
- **zvedavosť**
- **spolupráca**
- **starostlivosť**
- **odvaha**
- **sebaúcta**
- **nápaditosť**
- **akceptácia ...**

Kategórie životných zručností

Vytváranie pozitívnych a podporujúcich medziľudských vzťahov

aktívne počúvanie, spolupráca, ohľaduplnosť, úcta, empatia, zmysel pre humor, akceptácia, kooperatívne riešenie problémov a konfliktov,...

Posilňovanie integrity osobnosti

zodpovednosť, dôveryhodnosť, pravdivosť,...

Podporovanie zdravého sebaobrazu

hrdosť, odvaha,...

Dosiahnutie najlepšieho osobného výkonu

organizácia, vytrvalosť, iniciatíva, snaha,...

Efektívne myslenie

zdravý rozum, flexibilita, nápaditosť,...





Kompetencie

Schopnosti zvládať požiadavky života na individuálnej aj spoločenskej úrovni.

Kľúčové kompetencie

Sú kompetencie dôležité a potrebné pre každého človeka aj spoločnosť ako celok.



Kompetencie

Schopnosti človeka správať sa spôsobom zodpovedajúcim požiadavkám práce (pracovného miesta) v parametroch daných prostredím organizácie, a tak prinášať žiadúce výsledky.

Boyatzis (1982)

Mäkké zručnosti, spojené s emočnou inteligenciou.

Vzťahujú sa k rysom správania podmieňujúcim primeraný výkon.

Odborná spôsobilosť.

Zložky schopnosti

- **Motívy**
- **Rysy**
- **Sebavnímanie**
- **Znalosť obsahu**
- **Zručnosti v oblasti poznávania a správania**